

# D'une université à l'autre : Comparaison de l'accès aux services et de la santé mentale des personnes étudiantes de deux universités canadiennes en contexte linguistique minoritaire

## INTRODUCTION

- Études postsecondaires + Transition à la vie adulte<sup>1,2</sup> →

↓ Bien-être

↓ Recours aux services de santé

↑ Exigences académiques

↑ Troubles de santé mentale

- Les personnes étudiantes en contexte linguistique minoritaire rencontrent des barrières<sup>3</sup> :

- Méconnaissance des services
- Limite d'accès aux services dans la langue officielle de choix

### OBJECTIF

Comparer la santé mentale et l'accès aux services chez la population étudiante de premier cycle de l'Université de Saint-Boniface (USB) et l'Université de Moncton (UM)

Pour plus d'informations:  
ddemoissac@ustboniface.ca

## MÉTHODE

- Questionnaire en ligne couvrant plusieurs thèmes tels que la santé mentale et l'accès aux services
- Collecte de données en novembre 2022

### Profil sociodémographique et de santé mentale des participant.es

	UM		USB		p
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	
<b>N</b>	293	97	234	97	
<b>Âge</b>	20,9	20,6	22,1	21,7	,003
<b>Pensées suicidaires</b>	12%	12%	20%	14%	,05
<b>Anxiété</b>	92%	74%	93%	72%	<,001
<b>Dépression</b>	59%	57%	66%	47%	,021
<b>Manque de sommeil</b>	62%	47%	67%	44%	<,001

## RÉSULTATS

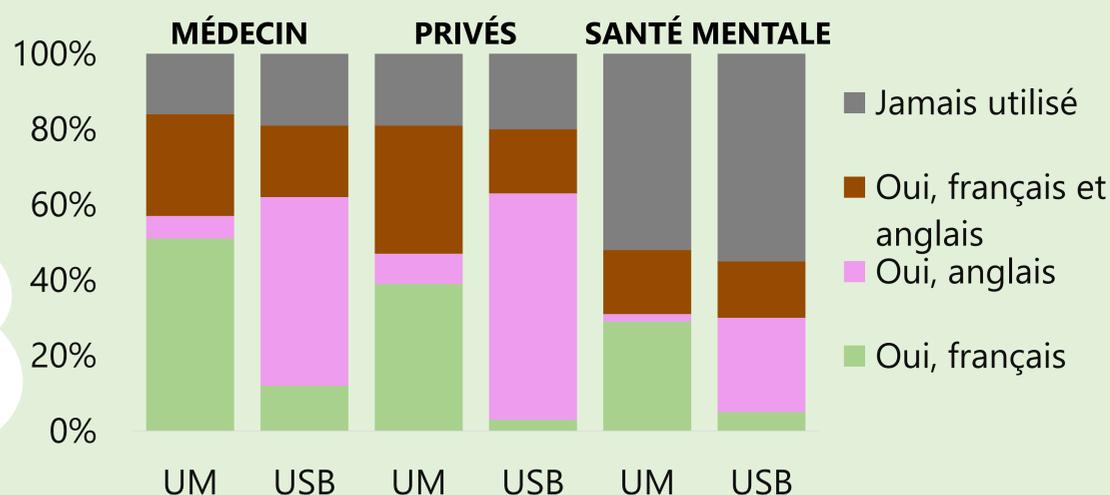
### Profil de santé mentale des jeunes selon le sexe et les deux campus

Mesures	UM				USB				F	η <sup>2</sup>
	F		H		F		H			
	M	ET	M	ET	M	ET	M	ET		
Santé mentale	42,0	14,9	42,1	14,1	41,9	14,3	45,2	16,3	1,14	0,006
Bien-être émotionnel	10,5	3,2	10,5	3,1	10,0	2,9	10,7	3,4	1,56	0,007
Bien-être social	11,9	6,1	12,4	6,5	12,9	6,0	14,5	6,3	4,13*	0,019
Bien-être psychologique	19,5	7,1	19,4	6,6	19,1	6,6	20,0	7,7	0,29	0,001

Notes. ET = écart-type; F = femmes; H = hommes.

\*p < ,05

### Avez-vous eu accès à ces services dans la dernière année?



## DISCUSSION

- Profils de santé mentale et proportions d'accès aux services similaires
- Les femmes de l'USB étaient en moyenne plus âgées que les trois autres groupes, tandis que les hommes de l'USB avaient en moyenne un bien-être social plus élevé que les autres groupes
- Les femmes de l'USB comme de l'UM rapportent plus de symptômes de dépression, d'anxiété, de manque de sommeil et de pensées suicidaires
- L'accès aux services en français est limité au Manitoba en comparaison au Nouveau-Brunswick
- Recommandations pour la promotion de :
  - Services en santé mentale
  - Sensibilisation de l'état des lieux aux administrations

### Références clés

- Nelson, L. J., & Padilla-Walker, L. (2013). Flourishing and floundering in emerging adult college students. *Emerging Adulthood, 1*(1), 67-78.
- Ruberman, L. (2014). Challenges in the transition to college: The perspective of the therapist back home. *American Journal of Psychotherapy, 68*(1), 103-115.
- Drolet, M., Bouchard, P. & Savard, J. (2017). *Accessibilité et offre active: Santé et services sociaux en contexte linguistique minoritaire*. Les Presses de l'Université d'Ottawa.